

自殺を防ごう

～あなたも気付ける自殺のサイン～



毎年、日本の自殺死亡者数は年間3万人を越えています。自殺者の大半は周囲に「人生に疲れた」・「生きている意味がない」など助けを求めず、発言をしています。このような時、私達はどんな言葉がけをしてあげられるでしょうか？精神科医師が家族や周囲の対応について分りやすくお話しします。

- ◇ **日時**：平成22年3月2日(火) 午後2時～4時
※受付は午後1時30分より
- ◇ **会場**：稲城市地域振興プラザ 4階
- ◇ **講師**：岩下 覚(いわした さとる)氏
(桜ヶ丘記念病院 院長 精神科医)
- ◇ **定員**：100名(先着順)
※ 要約筆記付きですが、手話通訳の必要な方は、予約時にお申込み下さい。
- ◇ **費用**：無料
- ◇ **申込み**：稲城市保健センター
お問い合わせ **TEL:042-378-3421**
FAX:042-377-4944
- ◇ **主催**：稲城市福祉部健康課(稲城市保健センター)
- ◇ **共催**：稲城市社会福祉協議会 地域活動支援センター
稲城市福祉部障害福祉課
- ◇ **後援**：東京都南多摩保健所

【会場のご案内】

稲城市振興プラザ
(稲城市東長沼2112-1)
稲城消防署の脇の道をはさんで向かいの建物です

★★★交通アクセス★★★

京王線稲城駅から徒歩約10分
南武線稲城長沼駅から徒歩約15分

※ 近くには稲城市役所駐車場があります。
ただし、駐車台数に限りがありますので、
なるべく公共交通機関をご利用ください。

